



01. Votre tenue doit être adaptée à l'acte que vous allez effectuer. Privilégiez un pantalon à une jupe ou robe.



02. Préférez une tenue avec des manches courtes et déposez vos bijoux (bagues, montre et bracelets) qui risqueraient de blesser l'aidé durant vos actions.



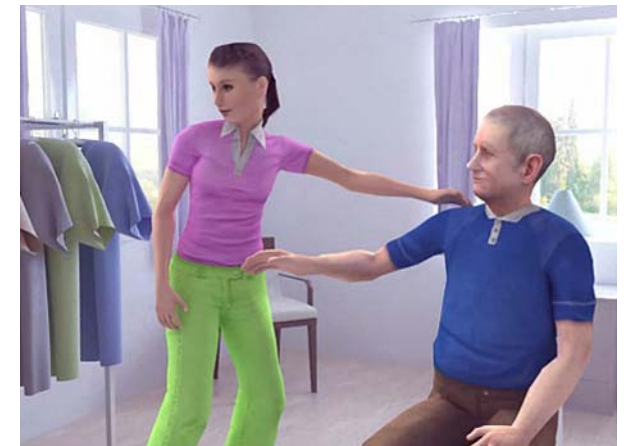
03. Veillez à laver vos mains avant tout contact, et apportez une attention particulière à l'hygiène de votre environnement.



04. Ne laissez rien traîner sur le passage. Aménagez l'espace pour pouvoir vous déplacer autour et assurez-vous que l'éclairage soit satisfaisant.



05. Préparez et vérifiez le matériel dont vous aurez besoin et gardez-le à portée de main.



06. Effectuez des gestes doux mais efficaces. Faites participer l'aidé le plus possible aux différents actes qui doivent être des moments d'échanges.