

Formation d'aide aux proches dépendants - Le shampoing au lavabo et au lit



01. Proposez-lui de se pencher en avant puis de se tenir au lavabo.



02. Positionnez un gant de toilette sec sur ses yeux, demandez-lui de le maintenir tout au long du shampoing.



03. Mouillez les cheveux après avoir testé la température de l'eau.



04. Frictionnez et massez le cuir chevelu par mouvements circulaires, du front à la nuque, insistez sur la nuque.



05. Rincez avec le broc d'eau jusqu'à la disparition du shampoing.



06. Essuyez et entourez les cheveux avec la serviette qui est sur l'alèze plastique pour les sécher. Puis retirez l'alèze plastique en la laissant glisser dans le lavabo.

Formation d'aide aux proches dépendants - Le shampoing au lavabo et au lit



07. Au lit, positionnez l'oreiller sous ses omoplates pour que l'aidé soit en position demi-assise.



08. Installez une alèse en plastique sur l'oreiller jusqu'à la tête du lit, pour ne pas mouiller l'aidé et son lit.



09. Positionnez le bord de la cuvette sous le cou de l'aidé. Placez une alèse plastique entre le cou et le bord de la cuvette.



10. Mouillez les cheveux en protégeant les oreilles avec la main libre.



11. Rincez avec un broc d'eau tiède jusqu'à la disparition du shampoing puis retirez la cuvette et l'alèse plastique.



12. Séchez les cheveux à l'aide d'une serviette sèche puis du séchoir électrique et coiffez l'aidé en tenant compte de ses désirs.