

## Formation d'aide aux proches dépendants - Le change d'un lit occupé par l'aidé



**01.** Mettez l'aidé sur le côté et restez face à lui pour sécuriser la manœuvre.



**02.** Enroulez le drap sale sous le corps de l'aidé et installez le drap propre.



**03.** Positionnez son corps sur l'autre côté tout en restant face à lui.



**04.** Enroulez le drap sale et tirez sur le drap propre.



**05.** Remettez l'aidé à plat. Déroulez et tendez le drap propre afin d'éviter les plis puis bordez.



**06.** Installez-le confortablement et pensez à détendre le drap et la couverture au dessus des pieds.