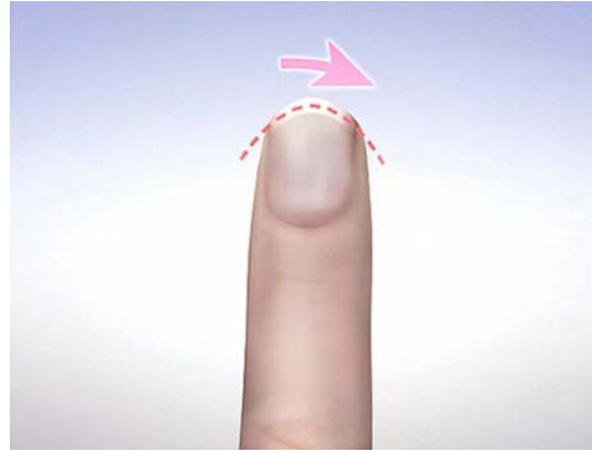




01. Faites tremper dans de l'eau tiède et savonneuse pour assouplir les ongles.



02. Coupez avec une forme arrondie, utilisez une spatule pour enlever les dépôts puis limez les ongles.



03. Lavez, rincez puis séchez, insistez entre les doigts ou les orteilles.



04. Terminez en appliquant une crème hydratante.



05. Lorsqu'une personne a des ongles épais et déformés, il est préférable de confier leur coupe à un pédicure qui prendra les précautions nécessaires.



06. Utilisez une râpe pour les pieds s'il y a de la corne.