

## Formation d'aide aux proches dépendants - Le transfert du lit au fauteuil



**01.** Saisissez l'aidé au bassin et à l'épaule et tournez-le vers vous.



**02.** Placez les jambes à l'extérieur du lit pour faciliter la bascule du haut du corps.



**03.** Enlacez l'aidé et demandez-lui de participer à la prise.



**04.** Tout en gardant votre dos droit, basculez vers l'arrière en reculant la jambe arrière et levez-le.



**05.** Accompagnez-le dans sa descente et installez-le confortablement.



**06.** Restez bien en face de lui pour éviter tout risque de chute.