

## Formation d'aide aux proches dépendants - La toilette dans un lit



**01.** Placez toujours une serviette sous la zone à laver pour protéger le lit.



**02.** Lavez les yeux à l'eau claire puis le reste du visage avec du savon. Sans oublier le cou et les oreilles.



**03.** Lavez les bras. Insistez sur les zones de plis comme l'intérieur des coudes et des aisselles.



**04.** Lavez le haut du corps, utilisez le dos de la main pour soulever le sein.



**05.** Découvrez la jambe à laver en gardant le reste du corps couvert. Pour laver l'arrière de la jambe, soulevez d'une main et lavez de l'autre.



**06.** Pour laver le dos, tournez l'aidé sur le côté.