

Formation d'aide aux proches dépendants - La toilette assis au lavabo



01. Lavez les yeux à l'eau claire puis le reste du visage avec du savon. Sans oublier le cou et les oreilles.



02. Lavez les bras. Insistez sur les zones de plis comme l'intérieur des coudes et des aisselles.



03. Lavez le haut du corps, utilisez le dos de la main pour soulever le sein.



04. Pour laver le dos, proposez-lui de se pencher en avant puis de se tenir au lavabo.



05. Pour la toilette des membres inférieurs, mettez-vous du côté à laver.



06. Insistez au niveau des plis.